

Riassunto: Nell'incontro del 22 marzo 2019, si approfondisce il tema del silenzio come condizione per ritrovare la leggerezza mentale e la serenità. Vengono esaminati quattro tipi di pensieri avvelenati che turbano l'animo umano: il pensiero-rumore, il pensiero-predatore, il pensiero-ideologia e il pensiero-intrattenimento. Si sottolinea l'importanza di ritrovare l'essenza del silenzio per educare e ordinare i propri pensieri, permettendo così di entrare in una dimensione contemplativa che porta all'azione nel mondo. Il silenzio diventa un mezzo per raggiungere l'estasi e vivere in comunione con il pensiero divino. AMEN!